

Groupe : Merci de faire attention à votre groupe d'entraînement :

L'ensemble des entraînements auront lieu à la piscine Lothaire, que ce soit en natation, course à pied, Run&Bike ou vélo.

Le club propose aussi des journées complètes avec prise en charge de votre enfant sur toute la journée (repas compris).

Tarif pour la journée : **15€**

Pour les deux jeudis, une majoration vous sera demandée en raison de l'activité extérieure (à définir) **(une présence minimum est requise pour participer à la journée)**

Pour inscrire votre enfant, cliquez sur le lien ci-contre : **[Cliquez-ici](#)**

Dans le cadre d'un temps de repos qui suit le repas, nous mettrons en place un atelier lecture / ludique ou jeu, merci de prévoir pour votre enfant une lecture (magazine, BD, manga,..) Ou bien un jeu de société «calme».

Semaine 1

Lundi 26/02	Natation	8h00-10h00
	Course à pied	10h00-12h00
	Repas	12h00-13h30
	Activités diverses	13h30-15h00
	Natation	15h00-17h00
Mardi 27/02	Natation	8h00-10h00
	Vélo (Route)	10h00-12h00
	Repas	12h00-13h30
	Activités diverses	13h30-15h00
	Natation	15h00-17h00
Mercredi 28/02	Natation	8h00-10h00
	Run&Bike	10h00-12h00
	Repas	12h00-13h30
	Activités diverses	13h30-15h00
	Natation	15h00-17h00
Jeudi 01/03	Natation	8h00-10h00
	Vélo (Route)	10h00-12h00
	Repas	12h00-13h30
	Activités extérieurs	13h30-15h00
Vendredi 02/03	Natation	8h00-10h00
	Course à pied	10h00-12h00
	Repas	12h00-13h30
	Activités diverses	13h30-15h00
	Natation	15h00-17h00

Semaine 2

Lundi 05/03	Natation	15h00-17h00
Mardi 06/03	Natation	8h00-10h00
	Vélo (Route)	10h00-12h00
	Repas	12h00-13h30
	Activités diverses	13h30-15h00
	Natation	15h00-17h00
Mercredi 07/03	Natation	8h00-10h00
	Run&Bike	10h00-12h00
	Repas	12h00-13h30
	Activités diverses	13h30-15h00
	Natation	15h00-17h00
Jeudi 08/03	Natation	8h00-10h00
	Vélo (Route)	10h00-12h00
	Repas	12h00-13h30
	Activités extérieurs	13h30-15h00
Vendredi 09/03	Natation	8h00-10h00
	Course à pied	10h00-12h00
	Repas	12h00-13h30
	Activités diverses	13h30-15h00
	Natation	15h00-17h00