

Groupe : Femme / Débutant / Apprentissage / Compétition
 Les lieux de RDV ne changent pas.

Semaine 1

Lundi 22/10	Course à pied Natation	18h00-19h00 19h00-20h30
Mardi 23/10	Course à pied	18h45-20h00
Mercredi 24/10	Natation	19h00-20h30
Jeudi 25/10	Course à pied	18h45-20h00
Vendredi 26/10	Natation	19h00-20h30
Samedi 27/10	Vélo route Vélo route	10h00-12h00 14h00-16h00
Dimanche 28/10	Vélo route	9h00-12h00

Semaine 2

Lundi 29/10	Natation	19h00-20h30
Mardi 30/10	Course à pied	18h45-20h00
Mercredi 31/10	Natation	19h00-20h30
Vendredi 02/11	Natation	19h00-20h30
Samedi 03/11	Vélo route Vélo route	10h00-12h00 14h00-16h00
Dimanche 04/11	Vélo route	9h00-12h00