

**Groupe** : Merci de faire attention à votre groupe d'entraînement :

L'ensemble des entraînements auront lieu à la piscine Schuman, que ce soit en natation, course à pied, Run&Bike.

## Semaine 1

<b>Mardi 23/10</b>	Natation Run&bike	8h00-10h00 10h00-11h30
<b>Mercredi 24/10</b>	Natation	8h00-10h00

## Semaine 2

<b>Mardi 30/10</b>	Natation Run&bike	8h00-10h00 10h00-11h30
<b>Mercredi 31/10</b>	Natation	8h00-10h00