

INFOS ENTRAÎNEMENTS :

Ci-dessous, le planning des entraînements à partir du **lundi 12 septembre 2022**. Celui-ci sera utilisé jusqu'à réouverture de la piscine Lothaire (17 octobre 2022).

PLANNING D'ENTRAÎNEMENT

■ Natation

■ Course à pied

■ Vélo

LUNDI	■ Natation	Belletanche	18h00 - 20h00
MARDI	■ Natation	Belletanche	18h00 - 20h00
MERCREDI	■ Vélo ■ Course à pied ■ Natation	Schuman Schuman Schuman	14h00 - 16h00 16h00 - 17h30 17h30 - 19h30
JEUDI	■ Course à pied	Schuman	18h00 - 19h30
VENDREDI	■ Natation	Belletanche	18h00 - 20h00
SAMEDI	■ Natation ■ Vélo (route)	Belletanche Lothaire	7h00 - 9h00 14h00 - 16h00