

INFOS ENTRAÎNEMENTS :

Ci-dessous, le planning des entraînements à partir du **lundi 12 septembre 2022**. Celui-ci sera utilisé jusqu'à réouverture de la piscine Lothaire (7 novembre 2022).

Les séances de natation sont disponibles pour l'ensemble des niveaux (débutant, apprentissage, performance). A droite, vous avez le nombre de ligne d'eau disponible par séance.

PLANNING D'ENTRAÎNEMENT

■ Natation

■ Course à pied

■ Vélo

■ AquaTri

LUNDI	■ Natation	Belletanche	20h00 - 21h00	3 lignes (25m)
MARDI	■ Natation	Belle Isle	7h00 - 8h00	2 à 3 lignes (25m)
	■ Natation	Belletanche	12h00 - 13h30	2 lignes (25m)
	■ Course à pied	Dezavelle	18h30 - 20h00	(Appr / Perf)
	■ Course à pied	Dezavelle	18h45 - 20h00	(Débutant)
	■ AquaTri	Belletanche	20h00 - 21h00	
MERCREDI	■ Natation	Belle Isle	7h00 - 8h00	4 lignes (25m)
	■ Natation	Belle Isle	12h00 - 13h00	4 lignes (25m)
	■ Natation	Belletanche	19h00 - 20h30	3 lignes (25m)
JEUDI	■ Natation	Belletanche	12h00 - 13h30	2 lignes (25m)
	■ Course à pied	Lothaire	18h30 - 20h00	
VENDREDI	■ Natation	Belle Isle	7h00 - 8h00	3 lignes (25m)
	■ Course à pied	Dezavelle	12h00 - 13h30	
	■ Natation	Belletanche	20h00 - 21h00	5 lignes (25m)
SAMEDI	■ Vélo (débutant)	Lothaire	14h00 - 16h00	
	■ Vélo	Lothaire	14h00 - 16h00	
DIMANCHE	■ Vélo	Dezavelle	9h00 - 12h00	