

INFOS ENTRAÎNEMENTS :

Ci-dessous, le planning des entraînements pour les vacances de la Toussaint.

Pour les journées complètes du vendredi (Entraînement matin + Repas + activité après-midi) le lien d'inscription et le tarif vous sera communiqué mardi au plus tard.

PLANNING D'ENTRAÎNEMENT

■ Natation

■ Course à pied

■ Vélo

LUNDI	■ Natation	Belletanche	16h00 - 18h00
MARDI	■ Natation	Belletanche	8h30 - 10h00
	■ Course à pied	Belletanche	10h00 - 11h30
MERCREDI	■ Natation	Belletanche	8h30 - 10h00
	■ Bike&Run	Lothaire	14h00 - 15h30
JEUDI	■ Natation	Belletanche	8h30 - 10h00
VENDREDI	■ Natation	Belletanche	8h30 - 10h00
	■ Course à pied	Belletanche	10h30 - 11h30
	Repas Activités extérieur <i>(détails à venir en début de semaine)</i>		
SAMEDI	■ Vélo (route)	Lothaire	14h00 - 16h00