

**INFOS ENTRAÎNEMENTS :**

Ci-dessous, le planning des entraînements à partir du **lundi 12 septembre 2022**. Celui-ci sera utilisé jusqu'à réouverture de la piscine Lothaire (7 novembre 2022).

**Pour les entraînements du mercredi après-midi, ne peuvent venir que les enfants de moins de 13 ans.**

**PLANNING D'ENTRAÎNEMENT**


---

■ Natation

■ Course à pied

■ Vélo

|                  |                 |             |               |
|------------------|-----------------|-------------|---------------|
| <b>LUNDI</b>     | ■ Natation      | Belletanche | 18h00 - 20h00 |
| <b>MARDI</b>     | ■ Natation      | Belletanche | 19h00 - 20h00 |
| <b>MERCREDI*</b> | ■ Natation      | Belle Isle  | 13h00 - 15h00 |
|                  | ■ Course à pied | Belle Isle  | 15h00 - 16h30 |
| <b>SAMEDI</b>    | ■ Bike&Run      | Lothaire    | 9h30 - 11h00  |
|                  | ■ Vélo (route)  | Lothaire    | 14h00 - 16h00 |