

## INFOS ENTRAÎNEMENTS :

Ci-dessous, le planning des entraînements pour les vacances de la Toussaint.

## PLANNING D'ENTRAÎNEMENT

---

■ Natation

■ Course à pied

■ Vélo

<b>MARDI</b>	■ Natation	Belletanche	8h30 - 10h00
<b>MERCREDI</b>	■ Natation	Belletanche	8h30 - 10h00
<b>JEUDI</b>	■ Natation	Belletanche	8h30 - 10h00
<b>VENDREDI</b>	■ Natation	Belletanche	8h30 - 10h00
<b>SAMEDI</b>	■ Vélo (route)	Lothaire	14h00 - 16h00