

INFOS ENTRAÎNEMENTS :

Ci-dessous, le planning des entraînements pour les vacances de la Toussaint.

PLANNING D'ENTRAÎNEMENT

■ Natation

■ Course à pied

■ Vélo

LUNDI	■ Natation	Belletanche	7h30 - 9h30
	■ Course à pied	Belletanche	10h00 - 11h30
MARDI	■ Natation	Belletanche	7h30 - 9h30
	■ Course à pied	Belletanche	10h00 - 11h30
MERCREDI	■ Natation	Belletanche	7h30 - 9h30
	■ Course à pied	Belletanche	10h00 - 11h30
	■ Vélo (route)	Lothaire	14h00 - 16h00
JEUDI	■ Natation	Belletanche	7h30 - 9h30
	■ Course à pied	Dezavelle	18h00 - 19h30
VENDREDI	■ Natation	Belletanche	7h30 - 9h30
	■ Course à pied	Belletanche	10h00 - 11h30
SAMEDI	■ Vélo (route)	Lothaire	14h00 - 16h00