

INFOS ENTRAÎNEMENTS :

Ci-dessous, le planning des entraînements à partir du **lundi 19 septembre 2022**. Celui-ci sera utilisé jusqu'à réouverture de la piscine Lothaire (7 novembre 2022).

Merci de respecter votre séance d'entraînement (cf votre inscription en ligne)

PLANNING D'ENTRAÎNEMENT

■ Natation

■ Course à pied

■ Vélo

LUNDI	■ Natation (niv 1-2-3)	Belle Isle	17h15 - 18h00
MARDI	■ Natation (niv 1-2-3)	Belle Isle	17h15 - 18h00
JEUDI	■ Natation (niv 1-2-3)	Belle Isle	17h15 - 18h00
VENDREDI	■ Natation (niv 1-2-3)	Belle Isle	17h15 - 18h00
SAMEDI	■ Course à pied ■ Vélo	Lothaire	9h30 - 11h00