

INFOS ENTRAÎNEMENTS :

Ci-dessous, le planning des entraînements pour les vacances de la Toussaint.

Les plannings d'entraînements sont également disponibles via l'application « **Mon club** ».

PLANNING D'ENTRAÎNEMENT

SEMAINE 1	LUNDI	Natation	Lothaire	19h00 - 20h00
	MARDI	Natation	Lothaire	12h00 - 13h30
		Course à pied	Dezavelle	18h30 - 20h00
	MERCREDI	Natation	Lothaire	19h00 - 20h00
	JEUDI	Natation	Lothaire	12h00 - 13h30
		Course à pied	Lothaire	18h30 - 20h00
	VENDREDI	Natation	Lothaire	19h00 - 20h00
SAMEDI	Vélo	Voir forum de Metz Triathlon (facebook) ou « Mon Club »		
DIMANCHE	Vélo	Voir forum de Metz Triathlon (facebook) ou « Mon Club »		
SEMAINE 2	LUNDI	Natation	Lothaire	19h00 - 20h00
	MARDI	Natation	Lothaire	12h00 - 13h30
		Course à pied	Dezavelle	18h30 - 20h00
	MERCREDI	Natation	Lothaire	19h00 - 20h00
	JEUDI	Natation	Lothaire	12h00 - 13h30
		Course à pied	Lothaire	18h30 - 20h00
	SAMEDI	Vélo	Voir forum de Metz Triathlon (facebook) ou « Mon Club »	
DIMANCHE	Vélo	Voir forum de Metz Triathlon (facebook) ou « Mon Club »		