

INFOS ENTRAÎNEMENTS :

Ci-dessous, le planning des entraînements pour les vacances de la Toussaint.

PLANNING D'ENTRAÎNEMENT

SEMAINE 1	JOUR	ACTIVITÉ	LIEU	HEURE
SEMAINE 1	LUNDI	PPG	Lothaire	8h30 - 9h00
		Natation	Lothaire	9h00 - 11h00
		CAP	Lothaire	11h00 - 12h30
		Natation	Schuman	17h00 - 19h00
	MARDI	PPG	Lothaire	8h30 - 9h00
		Natation	Lothaire	9h00 - 11h00
		CAP	Schuman	15h30 - 17h00
		Natation	Schuman	17h00 - 19h00
	MERCREDI	PPG	Lothaire	8h30 - 9h00
		Natation	Lothaire	9h00 - 11h00
		CAP	Lothaire	11h00 - 12h30
		Natation	Schuman	17h00 - 19h00
	JEUDI	PPG	Lothaire	8h30 - 9h00
		Natation	Lothaire	9h00 - 11h00
		CAP	Schuman	15h30 - 17h00
		Natation	Schuman	17h00 - 19h00
	VENDREDI	PPG	Lothaire	8h30 - 9h00
		Natation	Lothaire	9h00 - 11h00
		CAP	Lothaire	11h00 - 12h30
		Natation	Schuman	17h00 - 19h00
SEMAINE 2	LUNDI	PPG	Lothaire	8h30 - 9h00
		Natation	Lothaire	9h00 - 11h00
		CAP	Lothaire	11h00 - 12h30
		Natation	Lothaire	18h00 - 20h00
	MARDI	Natation	Lothaire	9h00 - 11h00
		CAP	Lothaire	16h30 - 18h00
		Natation	Lothaire	18h00 - 20h00
	MERCREDI	PPG	Lothaire	8h30 - 9h00
		Natation	Lothaire	9h00 - 11h00
		CAP	Lothaire	11h00 - 12h30
		Natation	Lothaire	18h00 - 20h00
	JEUDI	Natation	Lothaire	9h00 - 11h00
		CAP	Lothaire	16h30 - 18h00
		Natation	Lothaire	18h00 - 20h00
	VENDREDI	PPG	Lothaire	8h30 - 9h00
		Natation	Lothaire	9h00 - 11h00
		CAP	Lothaire	11h00 - 12h30