

Groupe : Merci de faire attention à votre groupe d'entraînement :

L'ensemble des entraînements auront lieu à la piscine Lothaire, que ce soit en natation, course à pied, Run&Bike ou vélo.

Le club propose aussi des journées complètes avec prise en charge de votre enfant sur toute la journée à partir de la deuxième semaine (repas compris).

Tarif pour la journée : **10€**

Pour inscrire votre enfant, cliquez sur le lien ci-contre : [Cliquez-ici](#)
Le paiement du repas doit être effectué au plus tard le matin de celui-ci.

Dans le cadre d'un temps de repos qui suit le repas, nous mettrons en place un atelier lecture / ludique ou jeu, merci de prévoir pour votre enfant une lecture (magazine, BD, manga,..) Ou bien un jeu de société «calme».

En ROUGE les entraînements (activités) uniquement pour le groupe AMBITION PERF
Les Repas et activités de l'après-midi sont disponibles pour les groupes AMBITION ET AMBITION PERF.

Semaine 1	Lundi 22/10	Natation	8h00-10h30
	Mardi 23/10	Natation	8h00-10h30
		Course à pied	10h30-12h00
		VTT	14h00-16h30
	Mercredi 24/10	Natation	8h00-10h30
	Run&Bike	10h30-12h00	
Jeudi 25/10	Natation	8h00-10h30	
	Course à pied	10h00-12h00	
Vendredi 26/10	Natation	8h00-10h30	

Groupe : Merci de faire attention à votre groupe d'entraînement :

L'ensemble des entraînements auront lieu à la piscine Lothaire, que ce soit en natation, course à pied, Run&Bike ou vélo.

En ROUGE les entraînements (activités) uniquement pour le groupe AMBITION PERF
Les Repas et activités de l'après-midi sont disponibles pour les groupes AMBITION ET AMBITION PERF.

Semaine 2	Lundi 29/10	Natation	8h00-10h00
		Natation	10h00-11h00
		Course à pied	10h00-12h00
		Repas	12h00-13h30
		Activités diverses	13h30-15h00
		Natation	15h00-17h30
	Mardi 30/10	Natation	8h00-10h00
		VTT	10h00-12h00
		Repas	12h00-13h30
		Activités diverses	13h30-15h00
		Natation	15h00-17h30
	Mercredi 31/10	Natation	8h00-10h00
		Natation	10h00-11h00
		Course à pied	10h00-12h00
		Repas	12h00-13h30
		Activités diverses	13h30-15h00
		Natation	15h00-17h30
	Jeudi 01/11	Natation	8h00-10h00
		VTT	10h00-12h00
	Vendredi 02/11	Natation	8h00-10h00
Natation		10h00-11h00	
Course à pied		10h00-12h00	
Repas		12h00-13h30	
Activités diverses		13h30-15h00	
Natation		15h00-17h30	