

**Groupe :** Merci de faire attention à votre groupe d'entraînement :

L'ensemble des entraînements auront lieu à la piscine Lothaire, que ce soit en natation, course à pied, Run&Bike ou vélo.

Le club propose aussi des journées complètes avec prise en charge de votre enfant sur toute la journée à partir de la deuxième semaine (repas compris).

Tarif pour la journée : **10€**

Pour inscrire votre enfant, cliquez sur le lien ci-contre : [Cliquez-ici](#)  
Le paiement du repas doit être effectué au plus tard le matin de celui-ci.

Dans le cadre d'un temps de repos qui suit le repas, nous mettrons en place un atelier lecture / ludique ou jeu, merci de prévoir pour votre enfant une lecture (magazine, BD, manga,..) Ou bien un jeu de société «calme».

**En ROUGE les entraînements (activités) uniquement pour le groupe AMBITION PERF**  
**Les Repas et activités de l'après-midi sont disponibles pour les groupes AMBITION ET AMBITION PERF.**

Semaine 1	<b>Lundi 22/10</b>	Natation	8h00-10h30
	<b>Mardi 23/10</b>	Natation	8h00-10h30
		Course à pied	10h30-12h00
		VTT	14h00-16h30
	<b>Mercredi 24/10</b>	Natation	8h00-10h30
	Run&Bike	10h30-12h00	
<b>Jeudi 25/10</b>	Natation	8h00-10h30	
	Course à pied	10h00-12h00	
<b>Vendredi 26/10</b>	Natation	8h00-10h30	

**Groupe** : Merci de faire attention à votre groupe d'entraînement :

L'ensemble des entraînements auront lieu à la piscine Lothaire, que ce soit en natation, course à pied, Run&Bike ou vélo.

**En ROUGE les entraînements (activités) uniquement pour le groupe AMBITION PERF**  
**Les Repas et activités de l'après-midi sont disponibles pour les groupes AMBITION ET AMBITION PERF.**

Semaine 2	<b>Lundi 29/10</b>	Natation	8h00-10h00
		Natation	10h00-11h00
		Course à pied	10h00-12h00
		Repas	12h00-13h30
		Activités diverses	13h30-15h00
		Natation	15h00-17h30
	<b>Mardi 30/10</b>	Natation	8h00-10h00
		VTT	10h00-12h00
		Repas	12h00-13h30
		Activités diverses	13h30-15h00
		Natation	15h00-17h30
	<b>Mercredi 31/10</b>	Natation	8h00-10h00
		Natation	10h00-11h00
		Course à pied	10h00-12h00
		Repas	12h00-13h30
		Activités diverses	13h30-15h00
		Natation	15h00-17h30
	<b>Jeudi 01/11</b>	Natation	8h00-10h00
		VTT	10h00-12h00
	<b>Vendredi 02/11</b>	Natation	8h00-10h00
Natation		10h00-11h00	
Course à pied		10h00-12h00	
Repas		12h00-13h30	
Activités diverses		13h30-15h00	
Natation		15h00-17h30	