

Groupe : Merci de faire attention à votre groupe d'entraînement :

L'ensemble des entraînements auront lieu à la piscine Schuman, que ce soit en natation, course à pied, Run&Bike.

Semaine 1

Mardi 23/10	Natation Run&bike	8h00-10h00 10h00-11h30
Mercredi 24/10	Natation	8h00-10h00

Semaine 2

Mardi 30/10	Natation Run&bike	8h00-10h00 10h00-11h30
Mercredi 31/10	Natation	8h00-10h00