

Groupe : Merci de faire attention à votre groupe d'entraînement :

L'ensemble des entraînements auront lieu à la piscine Lothaire, que ce soit en natation, course à pied, Run&Bike ou vélo route.

Le club propose aussi des journées complètes avec prise en charge de votre enfant sur toute la journée (repas compris) uniquement sur la deuxième semaine.

Tarif pour la journée : **15€**

Pour inscrire votre enfant, cliquez sur le lien ci-contre : [Cliquez-ici](#)

Dans le cadre d'un temps de repos qui suit le repas, nous mettrons en place un atelier lecture / ludique ou jeu, merci de prévoir pour votre enfant une lecture (magazine, BD, manga,..) Ou bien un jeu de société «calme».

	ECOLE DE TRI	AMBITION	AVENIR 1	AMBITION PERF	AVENIR 2	JEUNE PERF
	■	■	■	■	■	■
Semaine 1	Lundi 08/04	Natation	8h00-10h00			■
		Course à pied	10h00-11h30			■
	Mardi 09/04	Natation	8h00-10h00			■
		Natation	9h00-10h30	■	■	■
		Vélo (VTT)	10h30-12h00	■	■	■
		Course à pied	10h00-11h30			■
		Vélo (route)	14h30-16h30			■
	Mercredi 10/04	Natation	8h00-10h00			■
		Natation	9h00-10h30	■	■	■
		Run&bike	10h30-12h00	■	■	■
		Vélo (route)	14h00-16h00			■
	Jeudi 11/04	Natation	8h00-10h00			■
		Natation	9h00-10h30	■	■	■
		Course à pied	10h30-12h00	■	■	■
	Vélo (route)	14h00-16h00			■	
	Course à pied	16h00-17h30			■	
Vendredi 12/04	Natation	8h00-10h00			■	
	Natation	9h00-10h30	■	■	■	
	Run&Bike	10h30-12h00	■	■	■	
	Vélo (route)	10h00-12h00			■	

ECOLE DE TRI  AVENIR 1  AVENIR 2 
 AMBITION  AMBITION PERF  JEUNE PERF 

Lundi 15/04	Natation	8h00-10h00	    
	Course à pied	10h30-12h00	    
	Repas	12h00-13h30	    
	Vélo (route)	14h30-16h30	  
Mardi 16/04	Natation	8h00-10h00	    
	Vélo (route)	10h00-12h00	  
	Repas	12h00-13h30	  
	Activités extérieur	14h00-15h00	  
	Natation	15h00-17h00	    
Mercredi 17/04	Natation	8h00-10h00	    
	Course à pied	10h00-12h00	    
Jeudi 18/04	Natation	8h00-10h00	    
	Vélo (route)	10h00-12h00	  
	Repas	12h00-13h30	  
	Activités extérieur	14h00-15h00	  
	Natation	15h00-17h00	    