

Groupe : Performances / Apprentissages / Débutants / Femmes / Aqua Tri

Semaine 1

Lundi 21/10	Natation	19h00 - 20h00 (Lothaire) (déb / App / Perf)
Mardi 22/10	Natation Aqua TRI Course à pied	12h00 - 13h30 (Lothaire) (App / Perf) 19h00 - 20h00 (Lothaire) 18h30 - 20h00 (Dezavelle)
Mercredi 23/10	Natation	19h00 - 20h00 (Lothaire) (App / Perf)
Jeudi 24/10	Natation Course à pied Natation	12h00 - 13h30 (Lothaire) 18h30 - 20h00 (Dezavelle) 19h00 - 20h00 (Lothaire) (Femme / Déb)
Vendredi 25/10	Natation	18h00 - 19h00 (Lothaire) (App / Perf)
Samedi 26/10	Vélo débutant Vélo	10h00 - 12h00 (Lothaire) 14h00 - 16h00 (Lothaire)
Dimanche 27/10	Vélo	9h00 - 11h30 (Dezavelle)

Semaine 2

Lundi 28/10	Natation	19h00 - 20h00 (Lothaire) (Déb / App / Perf)
Mardi 29/10	Natation Aqua TRI Course à pied	12h00 - 13h30 (Lothaire) (App / Perf) 19h00 - 20h00 (Lothaire) 18h30 - 20h00 (Dezavelle)
Mercredi 30/10	Natation	19h00 - 20h00 (Lothaire) (App / Perf)
Jeudi 31/10	Natation Course à pied Natation	12h00 - 13h30 (Lothaire) 18h30 - 20h00 (Dezavelle) 19h00 - 20h00 (Lothaire) (Femme / Déb)
Vendredi 1/11	AUCUN ENTRAINEMENT	
Samedi 2/11	Vélo débutant Vélo	10h00 - 12h00 (Lothaire) 14h00 - 16h00 (Lothaire)
Dimanche 3/11	Vélo	9h00 - 11h30 (Dezavelle)