

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
06:30							
07:00							
08:00			Natation Piscine Belletanche 07:00-08:30			Natation Piscine Lothaire 08:00-09:00	
09:00							
10:00							
11:00							
12:00		Natation Piscine Lothaire 12:00-13:30		Natation Piscine Lothaire 12:00-13:30			
13:00							
14:00						Vélo Piscine Lothaire 13:30-15:00	
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00		Course a pied SMEC tennis 18:30-20:00	Natation Piscine Lothaire 19:00-20:30	Course a pied Piscine Lothaire 18:30-20:00	Natation Piscine Lothaire 19:00-20:00		
20:00	Natation Piscine Lothaire 20:00-21:30			Natation Piscine Lothaire 20:00-21:00			
21:00							
21:30							