

PLANNING ENTRAINEMENT- Ecole de tri

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
06:30							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00						Bike and Run Piscine Lothaire 09:30-11:00	
11:00						Natation Piscine Lothaire 11:00-12:00	
12:00							
13:00							
14:00			Natation Piscine Lothaire 13:30-15:00				
15:00			Course a pied Piscine Lothaire 15:00-16:30				
16:00							
17:00							
18:00	Natation Piscine du Luxembourg 17:15-18:15	Natation Piscine du Luxembourg 17:15-18:15		Natation Piscine du Luxembourg 17:15-18:15	Natation Piscine du Luxembourg 17:15-18:15		
19:00							
20:00							
21:00							
21:30							