

PLANNING ENTRAINEMENT- Adultes Loisirs

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
06:30							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00						Vélo Piscine Lothaire 13:30-15:30	
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00		Course a pied Smec Tennis 18:45-20:00					
20:00				Natation Lothaire 20:00-21:00			
21:00							
21:30							